



Phosphatidylcholine: Cholinactive®

Effektiver Wirkstoff und Vektor



Der menschliche Körper besteht aus mehr als 70 Billionen Zellen, die für verschiedenste Funktionen unseres Körpers zuständig sind. Die Funktionalität dieser Zellen wird unter anderem durch die Wirkung von Phosphatidylcholine aufrecht erhalten.

Eine besonders wichtige Rolle wird Cholin bei der Hepatoprotektion oder Antihepatotoxizität, der Fähigkeit einer chemischen Substanz, eine Schädigung der Leber zu verhindern, zugesagt. Phosphatidylcholin bildet den Hauptbestandteil der äußeren Hepatozytenmembranen und der Phospholipidschicht der Lipoproteine.

Cholin: ein essentieller Bestandteil unserer Leber

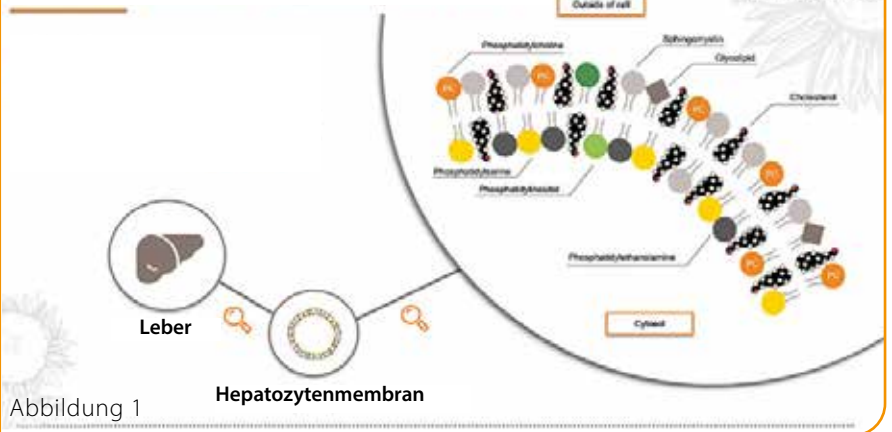


Abbildung 1 zeigt, dass Phosphatidylcholine den Hauptbestandteil der äußeren Hepatozytenmembranen und der Phospholipidschicht der Lipoproteine bildet.

Hierbei ist Phosphatidylcholin eine wichtige Cholinquelle für die Leber, die den Fettabbau unterstützen kann. Da die Leber kein freies Cholin binden kann, muss Cholin über die Nahrung aufgenommen werden. Geschieht dies nicht, kann eine so genannte Fettleber entstehen. Durch die Synthese der Gallensalze hilft Phosphatidylcholin demnach dabei, die Verdauung im Darm zu verbessern, Fett aus der Leber abzuleiten und somit die Entstehung einer Steatose zu verhindern. Zur Supplementierung werden häufig Cholin-Salze eingenommen, die jedoch deutlich weniger effektiv als Phosphatidylcholine wirken (Abbildung 2).

Supplementierung mit Phosphatidylcholine vs. Cholin-Salz

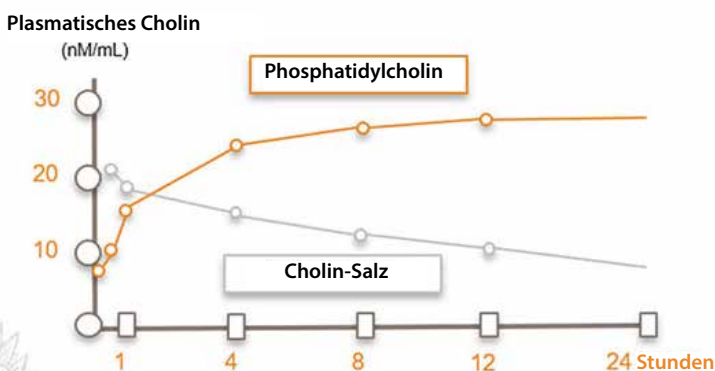


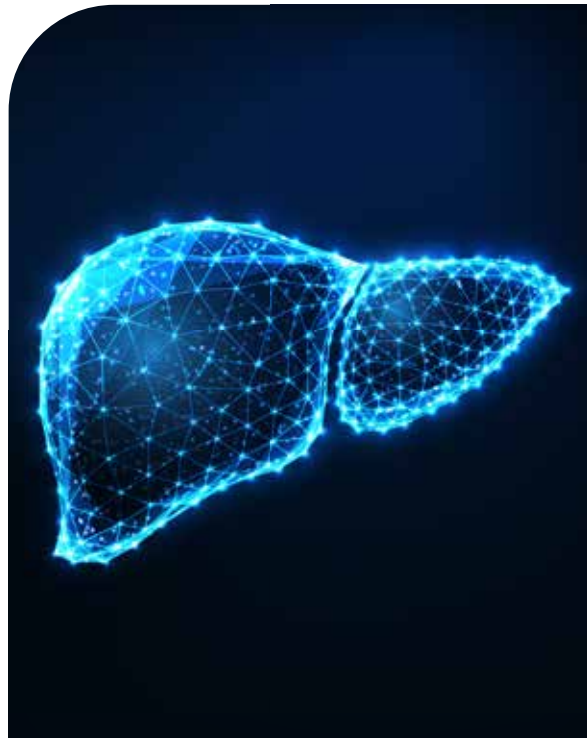
Abbildung 2 Die Supplementierung mit Cholin-Salzen ist deutlich weniger effektiv, als eine Supplementierung mit Phosphatidylcholine



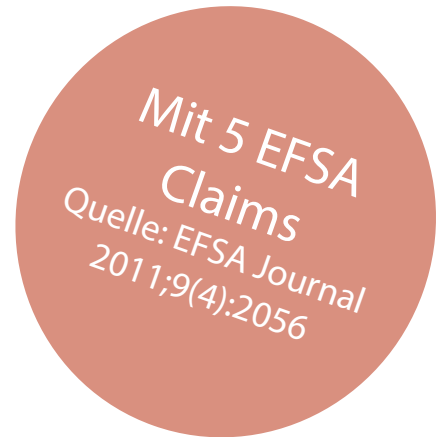


Phosphatidylcholine: Cholinactive®

Effektiver Wirkstoff und Vektor



Häufig wird Hyperhomocysteinämie mit einem höheren Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung gebracht, da ein erhöhter Wert an Homocystein zu kardiovaskulären Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Atherosklerose führen kann. In einer zweiwöchigen Placebo-kontrollierten klinischen Studie mit 26 männlichen Probanden im Alter von 50 bis 71 Jahren konnte der Homocystein Wert durch die tägliche Einnahme von 2,6g Phosphatidylcholin um 15% gesenkt werden.



Cholinactive ist in folgenden Varianten verfügbar:

Handelsname	Basis	Phosphatidylcholingehalt	Aussehen
Cholinactive® F35	Soya Lecithin	35%	Flüssigkeit
Cholinactive® SUN F30	Sonnenblumen Lecithin	30%	Flüssigkeit
Cholinactive® P20 IP und P30 IP	Soya Lecithin	20-30%	Pulver
Cholinactive® SUN P30	Sonnenblumen Lecithin	30%	Pulver
Cholinactive® 50, 70, 90 IP	Soya Lecithin	50-90%	Wachs
Cholinactive® SUN 50 und 90	Sonnenblumen Lecithin	50 bzw. 90%	Wachs

Dosierungsempfehlung

In klinischen Studien wurde gezeigt, dass durch eine tägliche Einnahme von 82,5mg -100 mg Cholin eine Normalisierung des Homocystein und Lipid-Stoffwechsels sowie eine Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bewirkt werden kann. Für die Auslobung eines EFSA Claims werden die vorgegebenen Dosierungen vorausgesetzt (EFSA Journal 2011;9(4):2056).

Darreichungsformen

Cholinactive in Pulverform ist für Hartkapseln, Tabletten und Sachets geeignet. Für Weichgelkapseln eignet sich die flüssige Form.

Vertrieb durch

IMPAG AG

Räffelstrasse 12 +41 43 499 25 00
8045 Zürich info@impag.ch
Schweiz www.impag.ch

IMPAG Gruppe

• Schweiz / Zürich • Polen / Warschau
• Deutschland / Offenbach • Österreich / Wien
• Frankreich / Nancy & Paris • Spanien / Barcelona